



Wij willen onze dagopvang voor ouderen weer openen!

Aanpak coronacrisis: Eufride Klein-Rouweler van Perspectief in Beuningen



‘Onze dagopvang voor ouderen is gesloten vanwege de coronacrisis, de deelnemers zijn nu thuis en hebben het zwaar. Hun mantelzorgers ook, voor hen valt het niet mee als ze weken thuis zitten met een dementerende partner.’ Aan het woord is Eufride Klein-Rouweler, directeur van Stichting Perspectief in Beuningen. Perspectief heeft 29 beroepskrachten en ruim 240 vrijwilligers. ‘De gemeente wil graag dat onze dagopvang weer open gaat. Dat willen wij zelf ook. Dus gaan we een protocol uitwerken met alle voorzorgsmaatregelen die daarbij horen in een dagopvang. Als er Verdiwel-leden zijn die zoiets al hebben of tips kunnen geven, hoor ik dat graag!’

De vijfde Corona Nieuwsbrief van Stichting Perspectief staat in het teken van Koningsdag. Deze nieuwsbrief wordt naar ongeveer duizend vrijwilligers en deelnemers digitaal verzonden en 250 inwoners krijgen hem op papier. ‘Koningsdag 2020 vier je thuis,’ lezen we in deze speciale editie. ‘Deze Koningsdag wordt net even anders dan anders. We gaan Koningsdag thuis vieren, kortom Woningdag. Op 27 april zullen om 9.45 uur door het hele land alle klokken luiden, waarna op televisie een speciale uitzending volgt waarin het Concertgebouworkest het Wilhelmus zal spelen. Om 12.00 uur begint er een digitale vrijmarkt.’

Kinderen kunnen een online marktkraam beginnen als ze minimaal achttien jaar zijn. Jongere kinderen kunnen dat met hun ouders doen. In de nieuwsbrief lezen we ook hoe we zelf Koningsdag-broches kunnen haken. Er staat ook een oproep in om deel te nemen aan de Online Koningsdagspelen die in samenwerking met de Gelderse Sport Federatie worden georganiseerd. Daaraan doen ook scholen in Beuningen mee. En kinderen worden uitgenodigd om een digitale felicitatiebrief aan de koning te schrijven. ‘Deze brieven worden op Koningsdag in de middag aan de koning overhandigd. De dag eindigen we om 16.00 uur met een zogenaamde thuis-toost, waar we het glas heffen op de 53ste verjaardag van de koning. Veel plezier!’



Perspectief profileert zich als ‘dé welzijnsinstelling voor zorg, welzijn, sociaal en cultureel werk actief in de gemeente Beuningen’. Wat houdt die zorg in?

‘Wij leveren ook dagbesteding voor ouderen die het thuis moeilijk hebben. Met mantelzorgers die het ook vaak moeilijk hebben. We bieden die dagbesteding van maandag tot en met vrijdag aan van 10.00 tot 16.00 uur. Er komen vooral dementerenden, minimaal twee dagen per week. Sinds 2015 gaat dat niet meer op indicatie. Samen met de deelnemer en hun mantelzorger kijken we of de dagverzorging voor hen een passend is. Wij bieden naast een daginvulling ook soms persoonlijke zorg

aan. We beginnen 's morgens met koffie drinken, krant lezen, rummymcuppen en dergelijke. In kleine groepjes wordt "het gesprek van de dag" gevoerd. Mensen bespreken wat ze hebben meegemaakt. Om 12 uur wordt er samen warm gegeten. 's Middags is er bewegen op de stoel, daarvoor komt een speciale bewegingsdocent. Verder worden spellen gedaan, met de "Braintrainer" geheugenspelletjes of wat men graag wil doen. Als het voor deze mensen niet meer haalbaar is om naar de dagbesteding



te komen, verhuizen ze gewoonlijk naar het verpleeghuis. Of ze overlijden vóór die tijd. De doelgroep van de dagbesteding is door de jaren steeds kwetsbaarder geworden. Wij hebben ook een theater binnen onze organisatie. Tot voor kort gingen we twee keer per jaar met onze deelnemers van de dagbesteding naar een voorstelling in ons theater. Maar we merken dat voor hen zo'n evenement – ook nog op een andere plek – echt teveel is. Ze worden er onrustig van, raken helemaal van slag. Daarom gaan we nu cultuur en theater in de dagopvang organiseren.'

Kunnen jullie deze ouderen en hun mantelzorgers iets bieden nu de dagopvang vanwege de coronacrisis gesloten is?

'Vanaf 13 maart zijn we dicht. Onze medewerkers bellen de mensen en hun mantelzorgers minimaal twee keer per week. Vrijwilligers gaan ook langs. Met Pasen brachten ze paaseitjes bij de mensen. Ze maken dan een praatje op de stoep. We hebben ook twee musici die serenades brengen op de stoep. Vrijwilligers wandelen soms met mensen die het moeilijk hebben. De nieuwsbrief over Koningsdag is rondgebracht. Daar zat ook een quiz en plantje bij. Op dat soort manieren houden we contact met deze doelgroep. Ook hebben we contact met de wijkverpleegkundigen die bij deze mensen thuiskomen. Voor een aantal mantelzorgers wordt het zwaar nu het langer duurt. Weken thuis, dag in dag uit, met een dementerende partner is soms heftig.'

Waarom willen jullie weer starten met de dagopvang?

De gemeente en ook wij zien dat een aantal situaties echt nijpend wordt. En om te voorkomen dat dit achteruit gaat, heeft de gemeente ons gevraagd de dagopvang weer te openen. Het ministerie van VWS heeft daarvoor richtlijnen verspreid. We zoeken nu uit hoe we de dagopvang kunnen organiseren in een anderhalve meter situatie en volgens de andere voorzorgsmaatregelen. We gaan een protocol uitwerken met de richtlijnen van VWS. Als er leden van Verdiwel zijn die al zo'n protocol hebben ontwikkeld, hoor ik dat graag!'



Wat doen jullie in deze coronatijd voor andere doelgroepen?

'Wij zijn een kleine organisatie die het hele brede palet van welzijnswerk uitvoert. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Ook voor mensen met een psychische beperking. Het allerbelangrijkste is dat mijn collega's zoveel mogelijk contact houden met hun doelgroepen. Er gebeurt veel digitaal en telefonisch. Allerlei leuke, verrassende activiteiten. Zoals telebingo, en drie musici die mensen bellen en dan via de telefoon muziek voor hen spelen. Onze sociaal werkers en vrijwilligers gaan ook wel naar mensen toe en spreken dan in de tuin af. Soms wandelen ze samen. Kinderen hebben met Pasen tasjes gekregen met kleurplaten, spelletjes en dergelijke. Voor jongeren wordt veel via Instagram georganiseerd. De gemeente heeft met ons filmpjes gemaakt die gaan over anderhalve meter afstand houden en wat voor activiteiten je binnen

kunt doen. Onze straatcoaches gaan de straat op en houden contact met jongeren. Zij blijven jongeren zeggen dat ze niet met grote groepen buiten moeten zijn en afstand moeten bewaren. En de jongerenwerkers maken ook allerlei filmpjes voor jongeren. Een burgerinitiatief vanuit facebook hebben we ondersteund: Coronahulp Beuningen. Veel inwoners willen helpen. Daarvan hebben acht wijkbeheerders zich gemeld, die dagelijks telefonisch bereikbaar zijn. Er zijn tot nu maar twintig vragen binnen gekomen. Daarbij gaat het om boodschappen doen, de hond uitlaten. Een bosje bloemen bezorgen bij de burens van iemand die zo goed door die burens wordt geholpen. Er is een enorm aanbod van mensen die anderen willen helpen. De meeste mensen hebben de Coronahulp dus helemaal niet nodig.'

Welke lessen trek jij uit jullie ervaringen met de coronacrisis?

'De eerste les is dat blijkt dat tijdens een crisis mensen veel dingen zelf kunnen en waar nodig ondersteuning uit hun sociale netwerk krijgen. Dat is geweldig om te zien. Iedereen wil helpen!



Tweede les is dat mijn collega's hebben laten zien dat ze heel creatief en flexibel zijn en van alles bedenken om met hun deelnemers in contact te blijven. Derde les is dat we duidelijk zien hoe belangrijk *face-to-face* contacten zijn. Hoe belangrijk het is om elkaar te zien en elkaar aan te raken. Grote vraag is natuurlijk hoe we straks die anderhalve-meter-samenleving kunnen inrichten. Wij gebruiken auto's voor buurtvervoer en denken erover om plexiglas tussen de voorste en de achterste stoelen te plaatsen. Maar dan kan een chauffeur nog maar één persoon per rit vervoeren. Ons werk is collectief gericht. We hebben allerlei open inlopen, eetpunten, een reparatiecafé en noem maar op, waar vaak

grote groepen vrij binnen komen. Het is nog een hele puzzel om dat allemaal in een anderhalve-meter-samenleving te organiseren.'

Wat zal er voor Perspectief anders zijn ná de coronacrisis?

'Zolang er geen vaccin is, zullen we wellicht voorlopig die anderhalve meter afstand in acht moeten nemen. Er zijn activiteiten als volksdansen en gymnastiek waar vóór de crisis 350 deelnemers in 27 groepen wekelijks aan meededen. Zulke aantallen kunnen dan niet. Maar je kan in kleinere groepen wel voldoende afstand nemen. We kunnen meer activiteiten buiten organiseren. En in onze theaterzaal. We zijn veel meer digitaal gaan doen en ik verwacht dat we die mogelijkheden verder gaan uitwerken. Meer inzetten op digitale ontwikkeling en hulp voor ouderen. Meer aandacht daarvoor op onze Vrijwilligersacademie. Wij hadden altijd al een goede samenwerking met de gemeente, maar in deze crisis is die samenwerking nog intensiever geworden. De gemeente heeft ons echt nodig en wij hen. Er is dagelijks contact. Een ambtenaar zei tegen mij: "We moeten iets extra's met de jongeren, anders komen ze die meivakantie niet goed door". We hoeven de gemeente niet uit te leggen wat we doen. De wethouder en de ambtenaren zien dat duidelijk.'

*Kees Neefjes, Verdiwel
25 april 2020*